



## Begegnungsorte und Treffpunkte

- 1 Alterszentrum Hottingen**  
Restaurant, Raumvermietung, Veranstaltungen  
Freiestrasse 71, 8032 Zürich  
Tel. 044 268 77 00  
[www.alterszentrum-hottingen.ch](http://www.alterszentrum-hottingen.ch)
- 2 Alterszentrum Klus Park**  
Restaurant, Parkanlage, Spielplatz, Veranstaltungen, Raumvermietung  
Asylstrasse 130, 8032 Zürich  
Tel. 044 414 03 33  
[www.stadt-zuerich.ch/az-kluspark](http://www.stadt-zuerich.ch/az-kluspark)
- 3 Zürcher Gemeinschaftszentren GZ Hottingen - Gemeindestrasse**  
Veranstaltungen, Kurse, Raumvermietung  
Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich  
Tel. 044 251 02 29  
[www.gz-zh.ch/gz-hottingen](http://www.gz-zh.ch/gz-hottingen)
- 4 Merkurgarten**  
Merkurstrasse 6, 8032 Zürich  
[www.merkurgarten.ch](http://www.merkurgarten.ch)
- 5 Quartiertreff Hirslanden**  
Cafeteria, Raumvermietung, Kurse und Veranstaltungen  
Forchstrasse 248, 8032 Zürich  
Tel. 043 819 37 27, [www.qth.ch](http://www.qth.ch)
- 6 Quartierhof Wynegg**  
Hier betreibt die Quartierbevölkerung auf aussergewöhnliche Art Landwirtschaft.  
Weineggstrasse 44a, 8008 Zürich  
[www.quartierhof-wynegg.ch](http://www.quartierhof-wynegg.ch)

## Familie und Kind

**care 4 kids Babysitter + Nanny Vermittlung**  
langfristige, regelmässige und kurzfristige Kinderbetreuung / Kinderbetreuung für einen beschränkten Zeitraum oder für Anlässe  
Tel. 044 252 97 86, [www.care4kids.ch](http://www.care4kids.ch)

**1 GFZ Familienzentrum Zeitweg**  
Treffpunkt, Kindergeschichten, Ferienaktivitäten und vieles mehr für die ganze Familie mit Kindern von 0 – 5 Jahren  
Zeitweg 21b, 8032 Zürich  
Tel. 044 253 75 20, [www.gfz-zh.ch](http://www.gfz-zh.ch)

**2 Zürcher Gemeinschaftszentren GZ Hottingen - Klosbachstrasse**  
Indoorspielplatz, Raumvermietung, Kurse und Veranstaltungen  
Klosbachstrasse 118, 8032 Zürich  
Tel. 044 252 68 14, [www.gz-zh.ch/gz-hottingen](http://www.gz-zh.ch/gz-hottingen)

**Kinderbetreuung**  
[www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung](http://www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung)

**3 Ludothek Zürich 7**  
Ausleihen, spielen, zurückbringen!  
Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich  
[www.ludozh7.ch](http://www.ludozh7.ch)

**Mütter- und Väterberatung**  
Für Fragen im Alltag mit Kleinkindern von 0 bis 5 Jahren stehen Ihnen die Quartierberatungsstellen der Mütter- und Väterberatung zur Verfügung.  
[www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb)  
Telefonische Beratung Tel. 044 412 76 00

**Pfadfinder**  
[www.pfadzueri.ch](http://www.pfadzueri.ch)  
[www.cevizuerich.ch](http://www.cevizuerich.ch)

**4 Quartiertreff Eidmattegge**  
Veranstaltungen, Raumvermietung, Indoorspielplatz  
Tel. 044 383 16 96  
[www.heilsarmee-eidmattegge.ch](http://www.heilsarmee-eidmattegge.ch)

Kinderwochen Hottingen  
[www.kiwo-hottingen.ch](http://www.kiwo-hottingen.ch)

## Jugend

Angebote für Jugendliche finden Sie in den angrenzenden Quartieren

**Zürcher Gemeinschaftszentren**  
GZ Riesbach und GZ Witikon >  
[www.gz-zh.ch](http://www.gz-zh.ch)

**Quartiertreff Lokal**  
[www.lokal-fluntern.ch](http://www.lokal-fluntern.ch) > Jugi

**Jugendberatung**  
Jugendberatung Zürich-City  
Kostenlose psychologische Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre.  
Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich  
Tel. 044 412 83 50  
[www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

## 60 plus

**1 Alterszentrum Doldertal**  
Ein Haus für Menschen mit Demenz  
Ebelstrasse 29, 8032 Zürich  
Tel. 044 414 39 50  
[www.stadt-zuerich.ch/az-doldertal](http://www.stadt-zuerich.ch/az-doldertal)

**2 Beratungsstelle Wohnen im Alter**  
Asylstrasse 130, 8032 Zürich  
Tel. 044 412 11 22  
[www.stadt-zuerich.ch/alter](http://www.stadt-zuerich.ch/alter)

**3 Alters- und Pflegeheim St. Otmar**  
Minervastrasse 8, 8032 Zürich  
Tel. 044 268 80 68  
[info@haus-st-otmar.ch](mailto:info@haus-st-otmar.ch)

**4 Hottinger Treff 60+**  
im GZ Hottingen,  
Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich  
Tel. 044 251 02 29  
[www.gz-zh.ch/gz-Hottingen](http://www.gz-zh.ch/gz-Hottingen)

**5 Mühlehalde**  
Alters-, Wohn- und Pflegeheim für Menschen mit Sehbehinderung, mit Kulturprogramm.  
Witikonstrasse 100, 8032 Zürich  
Tel. 044 421 11 11  
[www.muehlehalde.ch](http://www.muehlehalde.ch)

**Pro Senectute Kanton Zürich**  
Beratung und Information für Menschen ab 60  
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Tel. 058 451 50 00, [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

**6 Rhythmik 60+**  
Quartiertreff Hirslanden  
Forchstrasse 248, 8032 Zürich  
Tel. 043 819 37 27, [www.qth.ch](http://www.qth.ch)

**Spitex-Zentrum Seefeld**  
Riesbachstrasse 57, 8008 Zürich  
Tel. 058 404 36 36  
[www.spitex-zuerich.ch](http://www.spitex-zuerich.ch)

**Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich (SAW)**  
Feldstr. 110, 8026 Zürich  
Tel. 044 247 73 33, [www.wohnenab60.ch](http://www.wohnenab60.ch)

**Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter**  
Anlaufstelle, Beratung, Unterstützung bei Konflikten im privaten Umfeld u. in Institutionen  
Malzstr. 10, 8045 Zürich  
Tel. 058 450 60 60, [www.uba.ch](http://www.uba.ch)

**Zürcher Senioren- und Rentner-Verband**  
Zürcher Forum 50plus, die Plattform für die Anliegen der «Generation 50plus» im Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
Tel. 044 422 81 00, [www.zrv.ch](http://www.zrv.ch)

## Hilfreiche Internet - Adressen

[www.stadt-zuerich.ch/stadplan](http://www.stadt-zuerich.ch/stadplan)  
[www.zuerichunbezahllbar.ch](http://www.zuerichunbezahllbar.ch)  
[www.zueri60plus.ch](http://www.zueri60plus.ch)  
[www.gute-nachbarschaft.ch](http://www.gute-nachbarschaft.ch)  
[www.stadt-zuerich.ch/raumvermietung](http://www.stadt-zuerich.ch/raumvermietung)  
[www.kiwo-hottingen.ch](http://www.kiwo-hottingen.ch) (Ferienprogramm)  
[www.stadt-zuerich.ch/wegweiser](http://www.stadt-zuerich.ch/wegweiser)  
[www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index.html](http://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index.html)

## Kirchen

- 1 Baptistengemeinde Zürich**  
Sekretariat, Pfarramt, Sozialdienst  
Steinwiesstrasse 34, 8032 Zürich  
Tel. 044 251 59 96  
zuerich.baptisten.ch
- 2 Chrischona Zürich**  
Wilfriedstrasse 5, 8032 Zürich  
Tel. 044 228 90 90  
www.chrischonazuerich.ch
- 3 ETG Zürich**, Evangelische Täufergemeinde  
Freiestrasse 83, 8032 Zürich  
Tel. 044 382 11 11  
www.etg-zuerich.ch
- 4 Evangelisch methodistische Kirche Kirche Zeltthof**  
Zeltweg 20, 8032 Zürich  
Tel. 044 251 54 06 / 07  
www.emk-zuerich-ost.ch
- 5 Evang. ref. Kirche Neumünster in Riesbach**  
Neumünsterstrasse 10, 8008 Zürich  
  
Sekretariat, Pfarramt, Sozialdienst  
Neumünsterallee 21, 8008 Zürich  
Tel. 044 383 48 24, www.neumunster.ch
- 6 Evang. ref. Kirchengemeinde Zürich Kreuzkirche**  
Dolderstrasse 60, 8032 Zürich  
  
Kirchgemeindehaus in Hottingen  
Asylstrasse 36, 8032 Zürich  
Pfarramt, Sozialdienst, Sekretariat  
Tel. 044 253 62 20, www.kreuzkirche.ch
- 7 Pfarrei St. Anton röm.-kath. Kirchengemeinde Zürich**  
Sekretariat, Pfarramt, Sozialdienst  
Neptunstrasse 70, 8032 Zürich  
Tel. 044 387 46 00  
www.st-anton-zuerich.ch
- 8 Neuapostolische Kirche Hottingen**  
Gemeindestrasse 32, 8032 Zürich  
Tel. 044 980 48 30  
www.zh-hottingen.nak.ch

## Vereine

- Quartierverein Hottingen**  
www.hottingen.ch
- Quartierverein Hirslanden**  
www.qv-hirslanden.ch
- Gewerbeverein**  
www.gvzo.ch
- Familiengärten**  
www.familiengärten-zuerich-ost.ch
- Sportvereine**  
www.stadt-zuerich.ch
- www.vereinsverzeichnis.ch

## Städtische Dienststellen

- 1 Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich**  
  
**Kreisbüro 7**  
Tel. 044 412 04 69  
www.stadt-zuerich.ch/kreisbuero
- Stadtpolizei Zürich**  
**Quartierwache Hottingen**  
Tel. 044 411 81 83
- Unentgeltliche Rechtsauskunft**  
(keine telefonischen oder schriftlichen Auskünfte)
- 2 Witikonstrasse 15, 8032 Zürich**  
  
**Stadtammann- und Betreibungsamt Zürich 7**  
Tel. 044 412 04 40
- Notariat, Grundbuch und Konkursamt Zürich 7**  
Tel. 044 924 45 50
- Sozialzentrum Selnau**  
Beratung: Jugend-, Familienhilfe, Sozialhilfe  
Selnaustrasse 17, 8001 Zürich  
Tel. 044 412 66 77  
www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren

## Quartierkoordination Soziale Dienste Stadt Zürich

Unterstützung bez. Quartieranliegen  
Josefstrasse 206, 8005 Zürich  
Tel. 044 412 86 20  
www.stadt-zuerich.ch/quartierkoordination

## Schulen

**Kreisschulpflege Zürichberg**  
Hirschengraben 42  
8001 Zürich  
Tel. 044 413 83 50  
www.stadt-zuerich.ch/ksp-zuerichberg

**Musikschule Konservatorium Zürich (MKZ)**  
Direktion & Zentrale Dienste  
Florhofgasse 6, Postfach, 8024 Zürich  
Tel. 044 413 80 10  
www.stadt-zuerich.ch/mkz

www.stadt-zuerich.ch/schulen

**Schulsozialarbeit**  
www.stadt-zuerich.ch/schulsozialarbeit

## Unterstützung

- 1 Nachbarschaftshilfe Hottingen**  
im ref. Kirchengemeindehaus  
Asylstr. 36, 8032 Zürich  
Tel. 044 253 62 26  
www.nachbarschaftshilfe.ch
- 2 Stiftung kirchlicher Sozialdienst**  
Klosbachstrasse 51, 8032 Zürich  
Tel. 044 268 50 10, www.ksdz.ch
- 3 Spitex Zürich Limmat Zentrum Seefeld**  
Riesbachstrasse 57, 8008 Zürich  
Tel. 058 404 36 36, www.spitex-zuerich.ch
- 4 Selbsthilfocenter**  
Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen.  
Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich  
Tel. 043 288 88 88  
www.selbsthilfocenter.ch

## Sport / Bäder / Eisbahnen

**Dolder Sports**  
Adlisbergstrasse 36, 8044 Zürich  
Tel +41 44 267 70 80, Fax +41 44 269 70 81  
info@doldersports.com, www.doldersports.com  
Kulturprogramm, Minigolf, Freibad, Kunsteisbahn

**1 Hallenbad Bungertwies**  
Hofstrasse 56, 8032 Zürich, Tel. 044 413 55 70

**Sportanlage Sonnenberg**  
Oberer Heuelsteig 34, 8032 Zürich  
Tel. 044 254 20 90  
www.sportanlage-sonnenberg.ch

## Kultur

- 1 Buchhandlung Hirslanden**  
Freiestrasse 221, 8032 Zürich  
Tel. 044 381 06 66  
www.buchhandlung-hirslanden.ch
- 2 Buchhandlung Hottingen**  
Hottingerstrasse 44, 8032 Zürich  
Tel. 044 251 15 84  
www.buchah.ch
- 3 Kinder - und Jugendtheater Metzenthin**  
Freiestrasse 58, 8032 Zürich  
Tel. 044 252 45 15  
www.metzenthin.ch
- 4 Kulturama Museum des Menschen**  
Englischiertelstrasse 9, 8032 Zürich  
Tel. 044 260 60 44  
www.kulturama.ch
- 5 Atelier U4**  
Unionstrasse 4, 8032 Zürich  
Tel. 044 422 04 00  
www.kulturatelier-u4.ch
- 6 Stiftung Righini Fries**  
Klosbachstrasse 150, 8032 Zürich  
Tel. 043 268 05 30
- 7 Tram Museum Zürich**  
Forchstrasse 260, 8008 Zürich  
Tel. 044 380 21 62  
www.tram-museum.ch



**Willkommen in**  
**Hirslanden & Hottingen**

Schöne Bauten, viel Grün und  
eine Menge zu entdecken.

Familie und Kind, Jugend,  
60 Plus, Spielplätze, Parks, Kultur,  
Kirchen und mehr.