

Alle Infos zum Kurs
auf einen Blick:

der Body Spirit Soul Kurs findet statt:

Mittwoch, 24. August 2022

Mittwoch, 31. August 2022

Mittwoch, 7. September 2022

Mittwoch, 14. September 2022

Mittwoch, 21. September 2022

Mittwoch, 28. September 2022

Mittwoch, 5. Oktober 2022

Mittwoch, 19. Oktober 2022

Mittwoch, 26. Oktober 2022

Mittwoch, 2. November oder
Mittwoch, 9. November 2022

jeweils von: 19.15 Uhr bis 21 Uhr.

Heilsarmee Quartiertreff Eidmattege
Eidmattstrasse 16
8032 Zürich

Anmeldung an:
elisabeth.kramer@heilsarmee.ch

Ich freue mich auf dich!

SCM
Hänssler

VOR ALLEM ABER
behüte dein Herz, DENN DEIN
HERZ BEEINFLUSST *dein*
ganzes Leben.

Die Bibel



Die Entwicklerinnen von
»Body, Spirit, Soul«

Beate Nordstrand

arbeitet als selbstständige Diätassistentin. Sie leitet die Freundinnen-Arbeit in ihrer Gemeinde und referiert zu unterschiedlichen Aspekten der ganzheitlichen Gesundheit.

Heike Malisic

hat mit ihrem Mann eine Gemeinde in Appenweier gegründet. Dort ist sie hauptsächlich in der Frauenarbeit engagiert und als Referentin in ganz Deutschland unterwegs. Gemeinsam haben sie »Lebe leichter« und »Body, Spirit, Soul« entwickelt.

Body Spirit Soul *konkret*

*Für einen bewussten Umgang
mit Körper, Geist und Seele.*

Der Kurs für Frauen

Ein Kurs für dich und deine Freundinnen

Sehnt du dich auch nach einer Ausgeglichenheit zwischen Körper, Geist und Seele? Nach mehr Zufriedenheit und mehr positivem Schwung? Mit diesem 10-Wochen-Programm wirst du mit all deinen Bedürfnissen da abgeholt, wo du stehst. Und wirst dabei viele Entdeckungen machen.

In den ersten drei Wochen geht es um den Körper – wie leben wir gesund, wie fühlen wir uns wohl? Danach kommt das Herzstück: der Geist. Denn all unsere Sehnsüchte können letztlich nur von einem gestillt werden – Gott. Die letzten drei Wochen zeigen, wie das Leben mit einer gesunden Seele aussieht. Immer mit dem Blick in die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Und in der zehnten Woche wird gefeiert.

Ein Kurs zum Wohlfühlen. Mit vielen Möglichkeiten für Gespräche. Handpeeling. Überraschungen. Aha-Effekten. Gemeinsamem Lachen. Raum für Offenheit und Verletzlichkeit. Und der Möglichkeit, vielleicht erstmals Jesus zu begegnen.

Worauf wartest du? Du bist herzlich eingeladen, dabei zu sein.

Weitere Infos auf

www.bodyspiritsoul.de

»IN DIESEM *Kurs* LERNEN
TEILNEHMERINNEN, SICH MIT
IHRER VERGANGENHEIT
zu versöhnen UND *das Beste*
FÜR IHREN KÖRPER UND
IHRE SEELE ZU TUN.
FRAUEN ERLEBEN, WIE ALTE
Verletzungen heilen,
UND FINDEN NEUEN SINN FÜR
IHR LEBEN. DIESE *zehn Wochen*
HABEN DAS POTENZIAL,
DAS LEBEN UND *den Glauben*
DER KURSTEILNEHMERINNEN
nachhaltig zu verändern.«

Ellen Nieswiodek-Martin,
Chefredakteurin der Zeitschrift »Lydia«

Für die Teilnahme am Kurs
benötigst du folgende Bücher:



Heike Malisic, Beate Nordstrand
Body, Spirit, Soul konkret
Das Praxisbuch

10 Wochen Investition in dich selbst, zur Vertiefung von „Body, Spirit, Soul“. Um Veränderung zu erleben. Der Kurs, den du allein, aber noch besser in der Gruppe durchführst, hilft dir, dich besser zu verstehen, gut für dich zu sorgen und stärkt den Glauben an dich selbst und an Gott. Mit vielen praktischen Beispielen und Übungen.

Paperback, 21 x 21 cm,
160 S.

Nr. 395.885 €D 16,99
€A 17,50/CHF 26.20*

Heike Malisic, Beate Nordstrand
Body, Spirit, Soul
Ganzheitlich leichter leben

Das Buch für ein ganzheitlich leichteres Leben: Körper, Seele und Geist gehören zusammen und wer den Sinn des Lebens gefunden hat, lernt, mit sich selbst im Reinen zu leben.

Gebunden, 14 x 21,5 cm, 256 S.,
mit Lesebändchen

Nr. 395.698 €D 16,95
€A 17,50/CHF 26.10*



Im Paket günstiger
erhältlich!

Heike Malisic, Beate Nordstrand
Paket »Body, Spirit, Soul Buch«
Gebunden, 14 x 21,5 cm, 256 S.,
mit Lesebändchen
Nr. 395.000.321 €D 29,99
€A 30,90/CHF 45.-*

Erhältlich im Buchhandel, auf scm-shop.de
oder sprich deine Kursleiterin an.